

## Tipp

### zur Untersuchung

Wir empfehlen Ihnen, zur Untersuchung strapazierfähige bequeme Kleidung mitzubringen; Wäsche zum Wechseln kann sinnvoll sein. Nach Abschluss der Tests haben Sie die Möglichkeit, sich auszuruhen und zu duschen.

### Fragen oder Bedenken?

Wenn Sie noch Fragen oder Bedenken haben, reden Sie einfach mit uns!



### Ihre Ansprechpartner sind:

**Dr. Karl Eibensteiner**

Tel. +43 /732/6922-5223

Fax +43/732/6922-5629

e-mail: karl.eibensteiner@bbrz.at

**Ing. Gerhard Kneidinger**

Tel. +43 /732/6922-5868

Fax +43/732/6922-5990

e-mail: gerhard.kneidinger@bbrz.at

## Wir

### über uns

Das BBRZ Linz – Wien – Steiermark ist das Berufliche Bildungs und Rehabilitationszentrum in Österreich. An den drei Standorten werden Maßnahmen zur beruflichen Um- bzw. Neuorientierung und Qualifizierung durchgeführt mit dem Ziel einer dauerhaften Integration in den Arbeitsmarkt.

Die Erfahrungen in der beruflichen Rehabilitation (über 20.000 erfolgreich erstellte Berufsfindungsgutachten) setzen wir nun im Rahmen der BerufsDiagnostik Austria ein. Wir wollen Menschen dabei unterstützen, den für sie richtigen Arbeitsplatz zu finden oder objektive Entscheidungshilfen für die berufliche Zukunft zu erstellen.

Sämtliche Diagnosemaßnahmen werden von qualifizierten Fachkräften in Medizin und Psychologie, von zertifizierten Sozial und BerufspädagogInnen, BerufspraktikerInnen sowie von ExpertInnen in Rehatheologie und Ergonomie durchgeführt.

BerufsDiagnostik Austria – Linz

Grillparzerstraße 50

4021 Linz

e-mail: [berufsdiagnostik.linz@bbrz.at](mailto:berufsdiagnostik.linz@bbrz.at)

[www.berufsdiagnostik.at](http://www.berufsdiagnostik.at)



**ERGOS**<sup>®</sup>

**Arbeitsplatzsimulation**

**Der ERGOS<sup>®</sup>  
Check**

**Berufs  
Diagnostik  Austria**

**Die richtige Entscheidung !**

# ERGOS®

## in Österreich

Die Untersuchungsmöglichkeit mit dem Arbeitsplatzsimulationssystem ERGOS® wird in Österreich an den Standorten Wien, Linz und Kapfenberg angeboten. Wir wollen Ihnen darüber einige Informationen geben, damit Sie wissen, was Sie bei uns erwartet.

## Was

### ERGOS® für Sie tut

Die besonderen körperlichen Anforderungen, die ein Arbeitsplatz an ihre Leistungsfähigkeit stellt, können im Rahmen einer ERGOS®-Untersuchung genau festgestellt werden.

### Der Arbeitsplatz wird simuliert

Bei uns werden Sie einen knappen Arbeitstag lang selbst aktiv sein und zahlreiche Dinge tun, die Ihnen von Ihrem Arbeitsplatz vertraut sind. Sie werden heben und tragen, gehen und stehen, sich bücken und mit Ihren Händen arbeiten. Ihre Belastung wird dabei langsam gesteigert und den Anforderungen am Arbeitsplatz angepasst. Ihre Arbeit wird nachgestellt (= simuliert). Während der gesamten Untersuchung betreut Sie unser/e MitarbeiterIn. Vor und nach jedem Untersuchungsabschnitt können Sie uns sagen, wie Sie sich fühlen, ob Sie Schmerzen haben oder müde sind. Denn wir achten besonders darauf, dass Sie keinen schädlichen Belastungen ausgesetzt werden.

## Ihre Eignung

Alle Untersuchungsergebnisse werden mittels EDV festgehalten und am Ende zu einem ausführlichen Bericht zusammengefasst. In diesem Bericht werden Ihre Leistungsergebnisse mit dem verglichen, was an einem bestimmten Arbeitsplatz verlangt wird. Wir können feststellen, ob Sie eine bestimmte Arbeit ohne Gesundheitsrisiken einen ganzen Arbeitstag lang, vielleicht nur einige Stunden oder auch gar nicht ausüben können. Diese Beurteilung ist eine große Hilfe bei der Planung Ihrer beruflichen Zukunft.

## Ablauf

### der Untersuchung

Wir werden mit Ihnen zunächst ein ärztliches Einführungsgespräch führen und Sie je nach Bedarf auch ärztlich untersuchen. Dabei können Sie mit uns auch alle Ihre Fragen besprechen.

Die ERGOS®-Untersuchung wird anschließend möglichst ohne größere Unterbrechung durchgeführt und dauert etwa fünf bis sechs Stunden mit festgelegten Pausen. Hinweise zu dem, was Sie tun sollen, erhalten Sie von Ihrer/m BetreuerIn und in Form von Sprache und Bildern durch den ERGOS®-Computer. Fragen können Sie jederzeit mit Ihrer/m BetreuerIn besprechen, die/der während der gesamten Untersuchung für Sie da ist.

## Nach

### der Untersuchung

#### ... wird hochgerechnet.

Da Sie bei uns nicht jede Tätigkeit acht Stunden lang ausüben können, müssen wir nach Ende des Tests durch eine Hochrechnung feststellen, wie lange oder wie oft eine Tätigkeit (z.B. das Bücken oder die Arbeit mit den Händen über dem Kopf) speziell für Sie möglich ist. Diese Berechnung beruht auf langjährigen arbeits- und sportmedizinischen Erfahrungen und ist sehr genau. Sie ist allerdings nur dann verlässlich, wenn Sie bei jedem Untersuchungsabschnitt mit ganzer Kraft und Anstrengung mitarbeiten. Sie werden dann zwar Leistungen erbringen, die natürlich nicht einen ganzen Arbeitstag über von Ihnen verlangt werden können. Aber: Je besser Sie mitarbeiten, umso genauer wird die Berechnung. Im Verlauf der Untersuchung gibt ERGOS® Ihrer/m BetreuerIn Hinweise darauf, ob es Ihnen gelungen ist, mit ganzer Anstrengung zu arbeiten.

#### ... werden Sie sich müde fühlen.

Nach dieser anstrengenden Untersuchung werden Sie sich wahrscheinlich müde und wie nach einem Arbeitstag fühlen. Vielleicht haben Sie am nächsten Tag auch einen »Muskelkater« oder Sie erleben Ihre sonstigen Beschwerden für kurze Zeit intensiver als gewöhnlich. Aber Sie können beruhigt sein: das gehört zum normalen Untersuchungsablauf, bei dem wir uns bemühen, Sie nicht zu überfordern. Nach Abschluss der Untersuchung werden die Ergebnisse mit Ihnen besprochen.